

چه افرادی در معرض ابتلا به پنومونی هستند؟

- ♦ کودکان
- ♦ سالمندان که بیماریهای مزمن دارند
- ♦ افراد مبتلا به بیماری قلبی و ریوی
- ♦ افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند (ایدز)

آیا از روشهای درمانی پنومونی (ذات الریه)

اطلاع دارید؟

درمان اصلی مصرف آنتی بیوتیک طبق تجویز پزشک معالج می باشد و بیشتر افراد با استراحت در منزل حال بهتری پیدا کنند. اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند



شایع ترین علامت ذات الریه چیست؟

- * سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز یا همراه رگه های خونی
- * کاهش اشتها
- * تب و لرز گهگاهی
- * درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.



عوامل خطر در پنومونی (ذات الریه) کدامند؟

شامل وضعیتهایی است که مانع تخلیه ترشحات ریه میشود مثل بی حرکتی طولانی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماریهای مزمن ریه، نقص سیستم ایمنی، سرطان

بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شمارا با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

آیا می دانید بیماری پنومونی (عفونت ریه) چیست؟

پنومونی که نام قدیمی آن ذات الریه است عفونت یا التهاب شدید یک یا هر دو ریه بصورت همزمان بوده که سبب بروز علائم تنفسی می شود. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پراز چرک و سایر مواد مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه میگردد.





درمورد پنومونی (ذات الریه)

(چه می دانید؟)



تهیه و تنظیم:

کمیته آموزش سلامت بخش داخلی

مرداد ۱۴۰۲

در صورت بروز علائم زیر به بیمارستان یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه فرمایید:

- * تنگی نفس شدید
- * تب و لرز
- * خلط خونی
- * درد قفسه سینه

منبع:

لطیفی م، پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی ۱۳۹۱

شماره تماس بیمارستان

۰۱۳۴۱۶۲۴۰۰۱

داخلی ۲۹۳

در صورت ابتلا به پنومونی چه اقداماتی انجام دهیم؟

۱. مصرف داروها طبق تجویز پزشک
۲. از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده کنید
۳. سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف گردد ولی خستگی وضعف ممکن است ماهها زمان ببرد تا کاملاً برطرف گردد.
۴. از خوابیدن طولانی مدت در یک وضعیت خودداری کنید.
۵. بهداشت فردی خود را جهت پیشگیری از عفونت رعایت کنید.
۶. برای افزایش ایمنی بدن از مواد غذایی حاوی ویتامین سی مانند پرتقال، نارنگی و.. استفاده کنید.
۷. از مصرف چای، قهوه، سیگار، قلیان خودداری کنید.